



Défi SIMON

ROULONS POUR L'ÉPILEPSIE

1 200 km de vélo en soutien à nos jeunes de la Montérégie

18 000\$ amassés
sur un objectif de 12 000\$



Du 4 au 10 juillet 2021 a eu lieu la première édition du Défi-Simon, Roulons pour l'épilepsie, une activité de financement et de sensibilisation mise sur pied pour soutenir les services offerts par Épilepsie Montérégie.

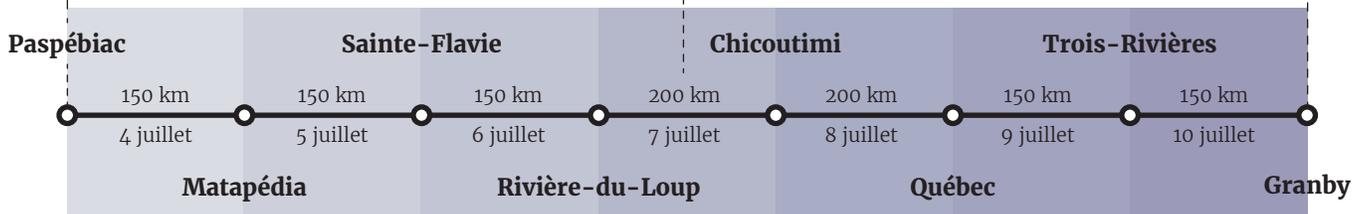
Simon Thibault, un grand passionné de vélo vivant avec l'épilepsie, a relevé haut la main le défi qu'il s'était donné : parcourir 1200 km de vélo en 7 jours de Paspébiac en Gaspésie jusqu'à Granby, en passant par Chicoutimi, Québec et Trois-Rivières, reliant ainsi 5 associations qui œuvrent auprès des personnes épileptiques et leur entourage. Le but derrière cet exploit était d'amasser des fonds pour Épilepsie Montérégie, mais également d'inciter les jeunes à s'accepter tels qu'ils sont et à s'accomplir à travers leurs passions.

Entre Rivière-du-Loup et Chicoutimi, Simon a roulé en compagnie de Geneviève Chatigny, une jeune femme vivant avec l'épilepsie, ainsi que son père pour les 41 derniers km de la journée.

Départ de l'Association Épilepsie Gaspésie Sud



Dernier sprint de 150 km jusqu'à Granby, la destination finale!





« Tout au long du défi, je suis resté très concentré sur mon objectif, ce qui m'a aidé à traverser les journées plus difficiles. C'est pour les jeunes que je pédalais et j'espère sincèrement avoir réussi à les inspirer un peu et à leur démontrer que lorsqu'on a un but précis en tête et qu'on est motivé, on peut l'atteindre! »

- **Simon Thibault, instigateur du projet**

À quoi serviront les dons amassés?

Les dons récoltés seront entièrement investis dans des efforts de sensibilisation auprès des jeunes de 15 à 30 ans de la Montérégie afin de :

- Bonifier les services qui leur sont offerts;
- Développer des vidéos de sensibilisation (une minisérie de 8 capsules de 2-3 minutes sera produite sur l'épilepsie) ainsi qu'une série de podcasts;
- Développer des outils pour permettre aux jeunes vivant avec l'épilepsie de mieux composer avec leur réalité.

100% des dons récoltés dans le cadre de cette campagne ont été remis à l'organisme! Plusieurs entreprises ont fièrement commandité le Défi-Simon et nous les remercions grandement pour leur soutien.

Partenaire présentateur



- Centre Mécanique Ti-Wi
- Unifruits
- Les Folleries Fleuries
- Valily Coiffure
- Centre national de cyclisme de Bromont
- Pharmacie Jean Provost, Majed Bitar et Kevin Smith associée à Jean Coutu
- Sports aux Puces VéloGare de Granby
- Lettrage Richard
- Louis Garneau
- Brix
- La Clinique Soins Urbain
- Mercedes-Benz Granby
- Mouton & Papillon



On parle de nous dans les médias!



16 mai

La Voix de l'Est



11 juillet

Granby Express



21 mai

M105



14 juillet



11 juillet



6 juillet

Radio Acton



14 juillet

Épilepsie Montérégie vient en aide aux personnes qui vivent avec l'épilepsie et leur entourage depuis plus de 30 ans. La mission de l'organisme est de sensibiliser la population, d'accompagner les personnes qui vivent avec l'épilepsie et leurs proches et de promouvoir la défense des droits des personnes qui composent avec cette réalité.



**Épilepsie
MONTRÉGIE**

Anie Roy
Directrice & intervenante
450-378-8876
anie@epilepsiemonteregie.org
www.epilepsiemonteregie.org

