

Complément d'informations

Quoi faire en cas de crise

LAISSER LA CRISE SE DÉROULER NORMALEMENT.

Une crise en public: parlez calmement et expliquez à l'entourage ce qui se passe. Lorsqu'une crise survient, les observateurs ne savent peut-être pas ce qui se passe et peuvent se rassembler autour. Demandez aux gens de s'écartier afin que la personne ne se sente pas envahie lorsqu'elle reprendra connaissance. La crise se terminera bientôt.



La plupart des crises durent de quelques secondes à quelques minutes.



La plupart des crises se terminent naturellement et sont sans danger tant pour la personne que pour son entourage.



Après certains types de crise, la personne revient rapidement à la normale. **Rester attentif et calme jusqu'à ce que la personne retrouve son état habituel.**



Il peut arriver que la personne vive une phase postcritique qui comprend de la confusion temporaire, de la faiblesse, de la fatigue ou des maux de tête. **Cela peut mettre du temps à récupérer.**