

ÉPILEPSIE

QUOI FAIRE EN CAS DE CRISE



1 **RESTEZ CALME.** Laissez la crise se dérouler normalement.

2 **NOTEZ** la durée de la crise.

3 **ÉVITEZ LES BLESSURES.** Si nécessaire, aidez la personne à s'étendre sur le sol. Mettez les objets durs ou pointus hors de portée. Mettez quelque chose de mou sous la tête.

4 **RELÂCHEZ** ce qui serre le cou. Cherchez une identification médicale.

5 **N'ESSAYEZ PAS** d'immobiliser la personne.

6 Ne mettez **RIEN** dans sa bouche. Il est impossible d'avaler sa langue.

7 **TOURNEZ** doucement la personne sur le côté gauche tant que dure la crise convulsive pour permettre l'évacuation de la salive ou autres liquides et pour garder libres les voies respiratoires.

8 Si la crise se prolonge au-delà de 5 minutes, vous devez **AGIR** pour éviter l'évolution vers un état plus sévère. Contactez le 911.

9 Si la personne fait une absence, restez auprès d'elle pour éviter qu'elle se blesse. Ne tentez pas de la réveiller et laissez la crise se dérouler normalement.



APRÈS LA CRISE

Parlez à la personne pour la rassurer. Demeurez avec elle jusqu'à ce qu'elle soit réorientée. Elle pourra vouloir dormir ou se reposer.

POUR PLUS D'INFORMATIONS,
CONTACTEZ L'ORGANISME DE
VOTRE RÉGION



450.378.8876
www.epilepsiemontregie.org
info@epilepsiemontregie.org