

JUILLET 2022

# Défi SIMON

## Roulons pour l'épilepsie

Présentation du bilan 2022 par



Epilepsie  
MONTÉRÉGIE

Le défi Simon a pris la route avec succès de Granby à Sept-Îles pour l'épilepsie au masculin.

# 11 689 \$ amassés

Un don pour chaque kilomètre parcouru!

pour un objectif de 10 000\$



Du 2 au 8 juillet 2022 a lieu la deuxième édition du Défi Simon, roulons pour l'épilepsie, une activité de financement et de sensibilisation mise sur pied pour soutenir les services offerts par Epilepsie Montérégie.

# 807 KM

Simon Thibault un grand passionné de vélo vivant avec l'épilepsie, accompagné de 7 cyclistes, a relevé haut la main le défi qu'il s'était donné: parcourir plus de 807 Km de Granby à Sept-Îles.



Départ de  
Granby

Sprint  
finale vers  
Sept-Îles !

Granby

Lévis

Sainte-Flavie

Godbout

123 km

108 km

195 km

141 km

63 km

Traversier

177 km

2 juillet

3 juillet

4 juillet

5 juillet

6 juillet

7 juillet

8 juillet

Victoriaville

Rivière-Du-Loup

Matane

Sept-Îles

## À quoi serviront les dons amassés?

Les dons récoltés seront entièrement investis dans un documentaire qui mettra en lumière l'épilepsie au masculin. Ce projet permettra d'aborder les défis que doivent relever les hommes et les problématiques qu'ils rencontrent en composant avec l'épilepsie.

*"La réalité, j'en sais quelque chose, c'est que l'épilepsie joue beaucoup sur la virilité des hommes et qu'ils ont du mal à aller chercher de l'aide. Ils doivent souvent faire le deuil de leur permis de conduire, éviter de boire, se coucher tôt. J'aimerais ça, moi aussi, conduire un gros char au lieu d'être assis sur le siège passager pendant que ma blonde est au volant, virer une brosse de temps en temps et me coucher tard pendant les séries, mais je dois faire extrêmement attention à mon hygiène de vie pour éviter les crises et j'ai dû un moment donné renoncer à conduire pour ma sécurité et celle des autres..."*

- Simon Thibault, investigateur du projet



Journal le soir



L'avantage



La Voix de l'Est



La Voix de l'Est



Le Nord Côtier



M 105



Ma Côte-Nord



## On parle de nous dans les médias!



## Merci à nos partenaires!

100% des dons récoltés dans le cadre de cette campagne furent remis à l'organisme! Plusieurs entreprises ont fièrement contribué au succès du Défi Simon et nous les remercions chaleureusement pour leur précieux soutien.

### Co-présentateurs



### Partenaires



- Complexe Physio Mouvement Santé
- Sports aux Puces VéloGare
- Giant
- ATP
- Goliath Tech
- Centre mécanique Ti-Wi
- UCB
- Jean Coutu

- Unifruits
- Brix
- 360 AutoWrap

### Anie Roy

Directrice & intervenante

450.378.8876

anie@epilepsiemonteregie.org

www.epilepsiemonteregie.org

